



## बाढीको पानीले तपाईंलाई बिरामी बनाउन सक्छ

- बाढीको पानीमा ढल, रासायनिक पदार्थ र फोहोर हुन सक्छ जसले गम्भीर बيمारी र चोटपटक लाग्न सक्छ।
- बाढीको पानीमा कहिल्यै पनि पौडी नखेलनुहोस्।
- बाढीपछि सरसफाई गर्दा आफूलाई सुरक्षित राख्नुहोस् र मास्क, जुत्ता तथा पञ्जाहरू लगाउनुहोस्।
- रोग लाग्न नदिन बाढीको पानीसँग सम्पर्कमा आएपछि साबुन पानीले हात धुनुहोस्।

यदि तपाईंलाई स्वास्थ्यसम्बन्धि कुनै जिज्ञासा छ र भाषागत सहयोगको आवश्यकता छ भने TIS 131 450 मा फोन गर्नुहोस् र 1800 022 222 मा Health Direct को लागि सोध्नुहोस्।

